

SEX TOYS: qui trovi le istruzioni per l'uso

Sceglili seguendo la tua personalità: una mascherina semplice e misteriosa, un'ingenua paperella (vibrante), mutandine fatte di caramelle. Sì, il mercato dei piccoli gadget erotici si è sbizzarrito. E ha invaso dai grandi magazzini alle farmacie. Perché, come sostiene chi la sa lunga, il sesso si nutre anche di fantasia. *di Ida Macchi*

Non sono più un fenomeno di nicchia, riservati a quei pochi, soprattutto uomini, che, amanti delle trasgressioni, "osavano" acquistarti in angusti sexy shop. Oggi i sex toys sono le nuove armi della seduzione, destinati non più solo a un pubblico maschile ma anche femminile. «Non è affatto strano: il sesso si nutre di fantasia» conferma Roberta Rossi, psicoterapeuta di coppia. «E giocare è l'attività ideale per regalare nuovo mordente alla passione». I gadget erotici, utilizzati per rendere più piccante e magari divertente la vita sessuale, sono in vendita addirittura nei grandi magazzini. Anzi, il mercato si è sbizzarrito e l'offerta è lievitata. Probabilmente in risposta a una domanda crescente di stimoli. Metti allora da parte vergogna e timidezza e scopri con noi tutte le novità.

IN BABY-DOLL E LECCA LECCA TI DIVERTI A FARE LA LOLITA

Un'amante quasi bambina che miscela in modo sapiente ingenuità e provocazione: è il ruolo della lolita. «Questa finzione è sempre molto eccitante per l'immaginario erotico maschile, per vari motivi: lui può a sua volta vestire i panni del cacciatore, l'uomo che ti conquista e, allo stesso tempo, ti inizia ai giochi d'amore», sottolinea Roberta Rossi. «Dal canto tuo, interpretare la parte di una giovinetta ti permette di mostrarti curiosa e insieme intraprendente». Per entrare nella parte dell'angelo tentatore, ti bastano pochi accessori: un baby-doll dall'aria ma-

liziata e un lecca lecca da succhiare in modo stuzzicante e allusivo. Vuoi esagerare? Stringi tra le mani la paperella vibrante waterproof, che puoi usare anche nella vasca da bagno, un vibratore clitorideo a forma di coniglietto (lo stesso utilizzato da una delle protagoniste di *Sex and the City*) o i dadi dell'amore: si tirano e poi si "eseguono" le diverse combinazioni che escono. Un'ulteriore chicca: indossa mutandine e giarrettiere fatte di caramelle di zucchero, una dolce sorpresa per lui che può mangiarti di baci, mangiandoti lentamente la lingerie.

FRUSTINO E MANETTE: COSÌ PUOI DOMINARLO

Una guèpière nera dal look aggressivo, frustino e manette, paletta spanking per dolci sculacciate e magari Jimmy Jane, un vibratore a forma di sigaro, tra le labbra: con questo corredo puoi calarti nei panni della dominatrice ed enfatizzare i ruoli schiavo-padrone, chiedendogli di abbandonarsi totalmente al tuo potere. «Questa fantasia è perfetta per te se sotto le lenzuola ti senti piuttosto passiva: attraverso il gioco puoi sperimentare la tua parte più aggressiva liberamente» commenta Nicoletta Suppa, psicossessuologa. «Attenzione, però, a non esagerare nel dominio dell'altro. Essere prigioniero d'amore deve risultare per lui piacevole e sicuro: per questo, tieni a portata di mano le chiavi delle manette, pronta a riaprirle se e quando il gioco si

fa hard. Usa il frustino calibrandone il tocco: leggero e, se gli va, appena più energico. Vale sempre una regola: l'esperienza deve soddisfare entrambi. Se lui appare a disagio, rinuncia».

I NASTRI E UN ANELLO PER METTERTI NELLE SUE MANI

Preferisci invertire i ruoli ed essere tu in balia sua? Procurati un set di nastri per il bondage (consiste nel fare sesso con mani e piedi legati), una mascherina, un anello vibrante. «Innanzitutto chiedi al tuo partner di legarti con nodi semplici, da sciogliere con un gesto: anche se nutri una completa fiducia in lui, devi sentirti libera di smettere quando vuoi» chiarisce la psicoterapeuta Mirella Fassi. «Essere totalmente dominati fa paura e spegne l'eros». La mascherina, invece, può dare il la a esperienze stuzzicanti: lui, per esempio, potrebbe chiederti di esaudire tre desideri da eseguire senza discutere. Oppure sfiorarti il corpo con una piuma, un foulard di seta o anche le dita e domandarti di indovinare di che oggetto si tratta, descrivendogli quel che provi. L'anello va indossato su un dito o sul pene per rendere più hot i preliminari e la penetrazione, grazie alla stimolazione di qualsiasi parte del corpo, dai capezzoli al punto G.

COME UNA GEISHA FALLO IMPAZZIRE CON GLI OLI

Sei sempre stata molto femminile e desideri sfruttare al massimo questa inclinazione, indossando i panni della gei-

sha. Gli ingredienti indispensabili? «Uno solo: la voglia di dedicarti totalmente a lui», risponde Roberta Rossi. Per dar corpo alla tua fantasia stendi con un pennello una crema al cioccolato sul tuo corpo, insistendo sulle zone erogene meno scontate: l'incavo delle ginocchia, i capezzoli, l'interno delle cosce. Per sensazioni total body, fai sciogliere candele profumate da massaggio a base di olio, che poi utilizzerai per sfiorare o strofinare ogni centimetro della sua pelle. Ma non rinunciare al tuo piacere: anzi, facilitalo con le geisha balls, piccole sfere vibranti da inserire in vagina, simili a quelle che gli imperatori regalavano alle loro concubine.

SEI SINGLE? MASSAGGIATORI PER ORGASMI ESPLOSIVI

In questo momento non hai un partner con cui giocare. Oppure sì, ma ogni tanto senti il bisogno di ritagliarti un momento di piacere tutto tuo. Non mancano i sex toys per l'occasione: vibromassaggiatori raffinati per stimolare la clitoride o modelli capaci di raggiungere il punto G. O, ancora, altri da collegare al lettore mp3, che vibrano sulle tue note preferite. C'è anche l'ovetto bodytalk, un vibratore per il cellulare se, nonostante le buone intenzioni, alla fine decidi di condividere con lui il momento di intimità: si attiva con le chiamate che fai o ricevi. Se preferisci il tocco delle tue dita, usa un gel stimolante tutto naturale che facilita l'orgasmo. «L'autoero-

tismo è il modo più naturale per prenderti cura di te stessa, un training per scoprire cosa può darti piacere» conclude Suppa. «Ti permette di misurarti con il tuo immaginario erotico e di liberare le tue fantasie. Insomma un'occasione per conoscerti meglio. E poi farti conoscere da lui».

CONSIGLI PER GLI ACQUISTI (HOT)

Boutique specializzate, grandi magazzini, discoteche. Sono i punti vendita dove comprare i sex toys che più ti intrigano. Ai quali si sono aggiunte le farmacie: qui da luglio sono a disposizione i prodotti Durex, come il gel stimolante "O", gli anelli vibranti e il massaggiatore (foto 1) e gli oli da massaggio. Allo spazio Paradise Lounge dei negozi Coin di Milano, Firenze e Genova trovi il kit da spogliarello, maschere e manette, o prodotti commestibili per il corpo.

A Bologna, la boutique Betty & Books propone biancheria da mangiare e gli stimolatori clitoridei a forma di coniglietto. Vivi a Roma? Vai da ZouZou se cerchi frustini, candele da massaggio, geisha balls (foto 2) o vibratori da borsetta. Alla Rinascente di Milano ci sono capi intimi sexy coordinati a fruste & simili di Madame V e Agent Provocateur, griffe di lingerie e accessori erotici. Sempre nel capoluogo lombardo, ti consigliamo Angelique Devil, concept store di lusso. Nelle toilettes dei locali e delle

discoteche trendy, ma anche di alcune spa, puoi acquistare dai dispenser i dadi dell'amore o la paperella vibrante di My-yoyo, brand italiano dedicato al piacere di lei. Per i prodotti di design come l'ovetto bodytalk o il vibratore da mp3 (foto 3) naviga su www.my-yoyo.it.

